

## **Bibelvers-Challenge - geistliche Erfrischung für jeweils einen Tag.**

*Anleitung: Schneide die Abschnitte auseinander und trage jeden Vers einen Tag mit dir herum. Schau so oft wie möglich auf den Vers und beobachte, was das mit dir macht.*

### 1. DONNERSTAG

Jesus sagt: Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch abmüht und belastet seid! Bei mir werdet ihr Ruhe finden. (Matthäus 11,28)

### 2. FREITAG

Jesus sagt: In dieser Welt müsst ihr Leid und Schmerz aushalten. Aber verliert nicht den Mut: Ich habe diese Welt besiegt! (Johannes 16,33)

### 3. SAMSTAG

Aber die auf den HERRN hoffen, bekommen neue Kraft. Sie fliegen dahin wie Adler. Sie rennen und werden nicht matt, sie laufen und werden nicht müde. (Jesaja 40,31)

### 4. SONNTAG

Jesus sagt: Macht euch keine Sorgen um euer Leben - was ihr essen oder trinken sollt. Oder um euren Körper - was ihr anziehen sollt. Ist das Leben nicht mehr als Essen und Trinken? Und ist der Körper nicht mehr als Kleidung? (Matthäus 6,25)

### 5. MONTAG

Glücklich sind die, die barmherzig sind. Denn sie werden barmherzig behandelt werden. (Matthäus 5,7)

### 6. DIENSTAG

Gott spricht: Ich will dem Durstigen geben von der Quelle des lebendigen Wassers umsonst. (Offenbarung 21,6b)

### 7. MITTWOCH

Lehre mich, HERR, deinen Weg! Ich möchte nach deiner Wahrheit leben. Lass eines in meinem Herzen wichtig sein, dass ich deinem Namen mit Ehrfurcht begegne. (Psalm 86,11)